



横浜市民防災センター  
YOKOHAMA DISASTER RISK REDUCTION LEARNING CENTER

# 防センアカデミー

いざと言う時に備える  
防災食を作ってみよう！

9月24日（日）

9月28日（木）

参加費：無料

両日13:00～15:00



講師：鈴木 佳世子氏  
危機管理教育研究所  
認定防災クッキング  
アドバイザー/  
料理研究家

作った料理を食べながら  
演奏が楽しめます♪



cooking

防災食クッキング



seminar

防災講話



concert

消防音楽隊  
ミニコンサート

24日メニュー（親子で楽しめます♪）

- \* たまごサンド \* サバ缶とトマトのカレー&ごはん
- \* 乾物サラダ \* ドライフルーツのヨーグルト漬け

28日メニュー

- \* ハムとチーズのロールサンドイッチ
- \* 黒豆と抹茶のケーキ \* ポテトポタージュスープ
- \* クリームチーズケーキ

対象者：横浜市に在住・在勤・在学の方

申込：横浜市電子申請・届出サービスによる予約制（先着）

[URL]<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/974c1187-cd56-4c11-9953-f2bd960d445c/start>

定員：各日30名

場所：横浜市民防災センター（横浜市神奈川区沢渡4-7）

主催：横浜市総務局危機管理室  
横浜市消防局横浜市民防災センター

問合せ：[Tel]045-312-0119 [FAX]045-312-0386

お申込みはこちら↓

