



イザ!  
カエルキャラバン!  
MESSAGE FROM 1995 AT KOBE

楽しみながら、しっかり学べる。

そんな防災訓練、始めませんか。

# イザ！カエルキャラバン！ 合同研修会 in 関東

参加  
無料

楽しみながらしっかり学べる防災訓練

「イザ！カエルキャラバン！」の開催ノウハウをお伝えします。

## 参加条件

地域防災力向上に取り組まれている**非営利団体**もしくは**それに準ずる団体**に所属の方

例) 自主防災組織、消防団、社会福祉協議会、マンション管理組合、PTA、おやじの会、学校教職員、市区町村関係職員等

※該当されない方で参加希望の方はお問い合わせください。

**日時**：2025年 ①5月18日(日) ②7月5日(土) 13:00~16:00

**定員**：①90名 ②50名 ※定員に達し次第締め切ります。

**場所**：①**横浜市民防災センター** (横浜市神奈川区沢渡4-7) 横浜駅(JR、相鉄、京急、市営地下鉄、東急、みなとみらい線) 西口より徒歩10分

②**そなエリア東京** (江東区有明3丁目8番35号) 東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場」駅より徒歩4分/ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線「有明」駅より徒歩2分

**講師**：①小倉 文佳(NPO 法人プラス・アーツ東京事務所長) ②永田 宏和(NPO 法人プラス・アーツ理事長)

**お問い合わせ先**：NPO法人プラス・アーツ東京事務所 担当：長 《TEL 03-6458-5375》

お申込み方法など  
詳しくは裏面を  
ご覧ください。

主催：東京臨海広域防災公園・NPO 法人プラス・アーツ/協力：横浜市民防災センター

# 「イザ!カエルキャラバン!」とは



「イザ!カエルキャラバン!」とは、次世代を担う子どもや若いファミリーを対象にした、楽しみながら防災を学べるイベントです。阪神・淡路大震災の被災者の教訓を基に開発した防災体験プログラムと、美術家・藤浩志氏が展開するおもちゃの物々交換プログラム「かえっこバザール」を組み合わせています。2005年、阪神・淡路大震災10周年事業で生まれたこのイベントは、これまで東京、横浜、新潟、静岡、大阪、宮崎など全国600カ所以上の場所で開催されてきた他、その活動は海を渡り、インドネシアやグアテマラ、エルサルバドル、モンゴルなどでも開催されています。

## 内容①：イザ!カエルキャラバン!の仕組みを解説

「イザ!カエルキャラバン!」の仕組みを解説すると共に、多くの人を巻き込むためのポイントや防災を楽しく学んでもらうためのコツ等をお伝えします。



## 内容②：防災体験プログラムの実演と解説

プログラムの運営方法を、実際の資機材を用い、実技指導します。



### 水消火器での当てゲーム

火を模した的を使用して、楽しく消火器の使い方を学びます。



### 毛布で担架タイムトライアル

身近にある毛布を利用して、けが人に見立てたカエル人形を搬送します。



### ジャッキアップゲーム

下敷きになってしまったカエル人形をジャッキをつかって助け出します。



### なまずの学校

災害時に起こる問題の解決方法を考え、アイテムカードで答えます。

他にも、紙食器づくり/お家の防災グッズなあに?クイズ/家具転倒防止間違い探しなどが学べます。

## 横浜市民防災センター特別企画～地震・火災体験ツアー&放水体験～

横浜市民防災センターでは合同研修会同日、地震・火災体験ツアー&放水体験が行われます。地震・火災体験ツアーでは、地震や火災の発災前の備えの大切さや、日頃から注意すること、発災後の行動を学ぶことができます。放水体験では、スタンドパイプ（消火栓に直接差込み、ホースを繋ぎやすくし放水できる消火用資材）を使用した体験ができます。

日時 | 2025年5月18日(日) 10:30~12:00

※定刻どおりに開始できますよう、10分前には入館をお願いいたします。

※昼食は各自でご持参いただくか、周辺の飲食店をご利用ください。

(館内での飲食可能、ゴミは持ち帰りをお願いします。)



地震シミュレーターの様子

## お申し込み方法

メール: [tokyo@plus-arts.net](mailto:tokyo@plus-arts.net) FAX: 03-6458-5376

件名を「合同研修会申し込み」とし、以下の内容をご記入の上、**Googleフォーム**、**メール**または**FAX**にてお申込みください。また参加人数は1団体3名様までとさせていただきます。ご了承ください。

1) 代表者氏名 \_\_\_\_\_ 2) 参加会場 横浜《5月18日(日)》 or 東京《7月5日(土)》

3) 所属 \_\_\_\_\_ 4) 参加人数・氏名 \_\_\_\_\_ 名

4) 住所 \_\_\_\_\_ 5) 電話番号 \_\_\_\_\_

6) メールアドレス \_\_\_\_\_ 7) 参加理由 \_\_\_\_\_



▲お申込み  
Googleフォーム

8) 5/18(日)横浜市民防災センター特別企画(地震・火災体験ツアー&放水体験)参加有無確認 特別企画の参加を \_\_\_\_\_ します / \_\_\_\_\_ しません

お申込の際にお知らせいただいた氏名及び連絡先等の個人情報は参加確認のみでの使用とし、その他の目的では使用いたしません。