



お手軽プログラムメニュー表

- 実施時間は毎時0分及び30分スタートで、1プログラム15～20分です。ただし、実施しない時間帯がありますので詳しくは受付までお問合せください。
- 実施場所は、空いているスペースで行います。申込み後、担当職員がご案内させていただきます。
- 原則として、1団体1プログラムまでとさせていただきます。

救出訓練



ジャッキやボール等を使用して、家具等の下敷きになった人を救出する練習です。

要援護者体験



自力で避難をすることが難しい方に、どんな不自由があるのか体験します。

119番通報要領



119番通報要領や通報するか迷ったときの対応についてご説明します。

搬送訓練



毛布や物干し竿を使用した負傷者の搬送法や1人での搬送法を習得します。

感震ブレーカー



大きな揺れで電気を自動的に遮断し、電気復旧時等での通電火災を防ぐ感震ブレーカの説明です。

心肺蘇生法(AED)



意識と呼吸がなくなった人に対して行う心肺蘇生法をAEDの使用方法和合わせて学びます。

お手軽プログラムメニュー

防災講話(テーマ限定)



- ・ 備蓄について
- ・ 災害時のトイレについて
- ・ 避難所について
- ・ 気象警報及び避難勧告等について

ワークショップ



身近にある新聞紙等で災害時に役立つ紙食器やスリッパを作ります。

防災ライブラリパネル説明



2階自由体験エリアの防災ライブラリのパネルを用いて防災についてお話しします。

お手軽プログラムメニュー

意見交換会



防災カフェなどを利用して、体験ツアーなどでは聞けなかったことや日々の疑問にお答えします。

ジオマップ



ジオマップを使用して、横浜の歴史から防災を学びます。

ハザードマップ活用方法



2階自由体験エリアのハザードマップの活用方法についてご説明します。