

令和元年度 防セン アカデミー(前期) 開講します！

保護者の方と一緒に参加できるものから、今まで防災に興味がなかった方まで4つのテーマ別に楽しみながら学べる市民向け防災研修です。

3テーマ以上受講された方には、オリジナルタオルをお渡しします。

【対象者】横浜市に在住、在学、在勤の方

【定員】各回 40名 【研修時間】各回 9:30~12:00

【研修内容】(詳細は横浜市民防災センターのウェブサイト参照)

A 先進的事例とトイレ 実験に学ぶマンション 減災・防災のリアル

鈴木 光氏

一般社団法人減災ラボ代表理事
工学院大学客員研究員



ワークショップでわいわいとお互いのマンションの強みや弱みを見える化して、よいアイデアはみんなでシェアしましょう。

令和元年 8月 20日(火)

【マンションにお住まいの方やマンションの多い地域にお住まいの方におすすめ】

B イザという時に 助け合う ～みんなで考える 要援護者支援～

宮崎 賢哉氏

災害支援・防災教育コーディネーター、
社会福祉士(一般社団法人防災教育普及協会)



みんなの“ちがい”に気づくゲームをとおして、ひとりひとりが自分にできることをみつけられます。

令和元年 8月 10日(土)

【小学生(高学年以上)と保護者の方、福祉関係の学生・職員の方におすすめ】

C 元気になる災害食 講座

鈴木 佳世子氏

料理研究家
防災クッキングアドバイザー



災害時に役立つ備蓄と活用法をお話しします。
家庭にある食材で作る「元気になる災害食」の調理実習とご試食もあります。

令和元年 8月 17日(土)

【小学生から大人まで楽しみながら食材活用術について学ぶことができます】

D 女性の視点を いかした 自助・共助

横浜市男女共同参画
センター職員



女性が安心できる備えはみんなの安心につながります。
福島県浪江町で被災された県外避難者の体験談もあります。

令和元年 9月 14日(土)

※保育(未就学児)あり
(希望される方は8月5日(月)までにお申し込みください)

【女性の方だけでなく男性の方にこそおすすめ】

場 所

横浜市民防災センター
(神奈川区沢渡4-7)

申込方法

次の方法で、事前にお申し込みください。
定員に達し次第締め切ります。キャンセルする場合はご連絡ください。

●WEB申し込み

- ①スマートフォンは右の2次元コードで参加フォームにアクセス
- ②パソコンからは、下記アドレスから参加フォームにアクセス
<http://bo-sai.city.yokohama.lg.jp/academy>



●TEL申し込み・お問い合わせ

横浜市民防災センター
電話：045-411-0119

【閉館日を除く、9時15分から17時00分まで】

(閉館日：年末年始、毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は閉館し、次の平日が休館)



横浜駅から徒歩約10分
駐車場は、ございませんので公共交通機関をご利用ください。