

元気が出る災害食講座

【開催日】
令和元年 8 月 17 日（土）

【小学生から大人まで楽しみながら食材活用術について学ぶことができます】

【対象者】横浜市に在住・在勤・在学の方
【定員】各回 40 名
【時間】各回 9 : 30 ~ 12 : 00

【研修内容】

阪神淡路大震災の体験と熊本地震避難所で行った被災者の自炊支援活動の経験から災害時に役立つ備蓄と活用法をお話しします。

家庭にある食材で作る「元気が出る災害食」の調理実演とご試食もあります。



【講師】鈴木 佳世子氏

料理研究家
防災クッキングアドバイザー

【昨年度参加者の声】

- ・ 備蓄不足であることに気づけて良かった。早速、多めに購入し備蓄したい。
- ・ 備蓄品の収納方法を実践したい。
- ・ 説明が聴きやすく、分かりやすかった。
- ・ 料理が美味しかった。ポリ袋調理をやってみたい。
- ・ 防災ポーチの準備を早速実践したい。
- ・ 実際の被災地での話が聞けて良かった。
- ・ とても分かりやすく勉強になりました。
- ・ 楽しく防災の知識が学べて、参加してよかったです。

場 所 横浜市民防災センター 申込方法

(神奈川区沢渡4-7)



横浜駅から徒歩約10分
駐車場は、
ございませんので公共交通機関
をご利用ください。

次の方法で、事前にお申込みください。
定員に達し次第締め切ります。キャンセルする場合はご連絡ください。

●WEB申し込み

- ①スマートフォンは右の2次元コードで参加フォームにアクセス
- ②パソコンからは、下記アドレスから参加フォームにアクセス
<http://bo-sai.city.yokohama.lg.jp/academy>

●TEL申し込み・お問い合わせ

横浜市民防災センター
電話：045-411-0119

【閉館日を除く、9時15分から17時00分まで】

(閉館日：年末年始、毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は閉館し、次の平日が休館)