

「災害時こそ家庭にある食材を」

～保存食とふだんの食材活用術～

【研修内容】

阪神淡路大震災の体験と熊本地震避難所で行った被災者の自炊支援活動の経験から災害時に役立つ備蓄と活用法をお話します。
家庭にある食材で作る「元気が出る災害食」の調理実演とご試食もあります！

【開催日】

①平成30年10月20日(土)

②平成31年2月21日(木)

①②同内容

【小学生から大人まで楽しみながら
食材活用術について学ぶことができます】

【対象者】横浜市に在住・在勤・在学の方

【定員】各回 40名

【時間】各回 9:30 ~ 12:00



【講師】鈴木 佳世子氏

料理研究家・防災クッキングアドバイザー

【防セン アカデミー各講座のご案内】

A 地震への備え ①平成30年7月26日(木) ②平成30年12月15日(土) あんどう りす氏 アウトドア防災ガイド	B 大雨等対策 ①平成30年8月4日(土) ②平成30年9月11日(火) 気象“菜”者 モテサク先生 (海洋研究開発機構研究員 茂木 耕作氏)	C マンションにお住いの方の地震対策 ①平成30年8月9日(木) ②平成31年2月16日(土) 鈴木 光氏 一般社団法人減災ラポ代表理事・工学院大学客員研究員
D 要援護者支援 ①平成30年10月10日(水) ②平成31年1月19日(土) 宮崎 賢哉氏 一般社団法人防災教育普及協会事務局長 防災教育コーディネーター・社会福祉士	E 災害備蓄講座 (調理実演と試食付き) ①平成30年10月20日(土) ②平成31年2月21日(木) 鈴木 佳世子氏 料理研究家・防災クッキングアドバイザー	F 女性の視点をいかした ①平成30年8月28日(火) ②平成30年12月1日(土) ③平成31年3月7日(木) 自助・共助 横浜市男女共同参画センター職員

場所

横浜市民防災センター
(神奈川区沢渡4-7)



申込方法

次の方法で、事前にお申し込みください。
定員に達し次第締め切ります。

●WEB申し込み

- ①スマートフォンは、右の2次元コードで参加フォームにアクセス
- ②パソコンからは、下記アドレスから参加フォームにアクセス
<http://bo-sai.city.yokohama.lg.jp/academy>



スマートフォン・
携帯電話用
2次元コード

●TEL申し込み・お問い合わせ

横浜市民防災センター
電話：045-411-0119

【閉館日を除く、9時15分から17時00分まで】

(閉館日：年末年始、毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は開館し、次の平日が休館)

主催：横浜市総務局危機管理課、横浜市消防局横浜市民防災センター